

Меню
17 июля 2024 г.

| Ясли 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| Каша манная молочная жидкая | 130,00 | 152 |
| Чай с молоком | 150,00 | 42 |
| Бутерброд с сыром | 30,00 | 63 |
| Второй завтрак | | |
| Бананы | 119,00 | 124 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 84 |
| Печень, тушеная в сметане | 50,00 | 63 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110,00 | 236 |
| Салат из свежих помидор | 35,00 | 35 |
| Компот из смородины | 150,00 | 56 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 30,00 | 101 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйца вареные | 30,00 | 24 |
| Винегрет с растительным маслом | 120,00 | 79 |
| Чай с лимоном | 150,00 | 48 |
| Хлеб пшеничный (батон) | 20,00 | 52 |

Меню
17 июля 2024 г.

| Сад 12 часов | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| Каша манная молочная жидкая | 150,00 | 176 |
| Чай с молоком | 160,00 | 45 |
| Бутерброд с сыром | 40,00 | 84 |
| Второй завтрак | | |
| Бананы | 126,11 | 131 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 160,00 | 90 |
| Печень, тушеная в сметане | 60,00 | 75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120,00 | 257 |
| Салат из свежих помидор | 55,00 | 55 |
| Компот из смородины | 160,00 | 59 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 38,00 | 128 |
| Уплотненный полдник | | |
| Винегрет с растительным маслом | 130,00 | 86 |
| Яйца вареные | 30,30 | 24 |
| Чай с лимоном | 160,00 | 51 |
| Хлеб пшеничный (батон) | 30,30 | 79 |